



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 25 AU 31 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Betteraves à l'échalote	Tarte au fromage	Betteraves à l'échalote	Betteraves à l'échalote	Betteraves à l'échalote	
	Torsades Carbonara	Cuisse de poulet aux champignons	Cuisse de poulet aux champignons	Torsades Carbonara	Cuisse de poulet aux champignons	
	Fromage râpé	Pommes de terre au beurre - Haricots verts à l'échalote	Pommes de terre au beurre - Haricots verts à l'échalote	Fromage râpé	Pommes de terre au beurre - Haricots verts à l'échalote	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Duo de carottes et céleri	Terrine de foie et condiments	Duo de carottes et céleri	Duo de carottes et céleri	Duo de carottes et céleri	
	Sauté de porc sauce charcutière	Cabillaud sauce hollandaise	Sauté de porc sauce charcutière	Sauté de porc sauce charcutière	Sauté de porc sauce charcutière	
	Haricots verts - Pommes de terre	Riz - Epinards à la crème	Haricots verts - Pommes de terre	Haricots verts - Pommes de terre	Haricots verts - Pommes de terre	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Carré Frais + Beurre <input type="checkbox"/>	Carré Frais + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Carré Frais + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Poireaux vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Poireaux vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Poireaux vinaigrette	
	Saucisse fumée	Poitrine de veau farcie	Jambon sans sel	Saucisse fumée	Jambon sans sel	
	Lentilles aux carottes	Pommes de terre dorées au beurre - Printanière de légumes	Lentilles aux carottes	Lentilles aux carottes	Lentilles aux carottes	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Tomme Blanche + Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Salade de fruits	Gâteau de riz <input type="checkbox"/>	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 25 AU 31 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tomate au thon mayonnaise	Quiche provençale	Tomate	Tomate au thon mayonnaise	Tomate	
	Crêpinette sauce moutarde	Rôti de bœuf sauce poivre	Rôti de bœuf sauce poivre	Crêpinette sauce moutarde	Rôti de bœuf sauce poivre	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Pommes dorées - Haricots verts	Pommes dorées - Haricots verts	Frites au four	Pommes dorées - Haricots verts	
	Brebis crème + Beurre <input type="checkbox"/>	Brebis crème + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Brebis crème + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Tarte au flan	Tarte au flan	Fruit de saison	Fruit de saison		
Vendredi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Crêpe champignons	Salade mexicaine	Salade mexicaine	Crêpe champignons	Salade mexicaine	
	Filet de colin pané sauce tomate	Pot au feu	Pot au feu	Filet de colin pané sauce tomate	Pot au feu	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Cœurs de blé - Tajine de légumes	Pommes vapeur - Légumes du bouillon	Pommes vapeur - Légumes	Cœurs de blé - Tajine de légumes	Pommes vapeur - Légumes	
	Saint Paulin + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin + Beurre <input type="checkbox"/>	Pommes vapeur - Légumes <input type="checkbox"/>	Saint Paulin + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Compote	Velouté aux fruits	Velouté aux fruits	Compote sans sucre	Compote sans sucre		
Samedi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Quiche Lorraine	Duo de saucisson - Condiments	Macédoine vinaigrette	Quiche Lorraine	Macédoine vinaigrette	
	Rôti de porc sauce au Bleu	Emincé de poulet façon Marengo	Rôti de porc	Rôti de porc sauce au Bleu	Rôti de porc	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes boulangères - Salsifis à la crème	Semoule - Légumes basquaises	Pommes boulangères - Salsifis	Pommes boulangères - Salsifis à la crème	Pommes boulangères - Salsifis	
	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Fruits au sirop	Crème vanille	Fruits au sirop	Salade de fruits allégée	Salade de fruits allégée		
Dimanche	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Vol au vent	Mousse de canard et petits oignons blancs	Vol au vent	Vol au vent	Vol au vent	
	Pintade aux pêches	Sauté de veau aux poivrons	Pintade aux pêches	Pintade aux pêches	Pintade aux pêches	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Gratin de pommes de terre - Endives braisées	Riz aux carottes	Gratin de pommes de terre - Endives braisées	Gratin de pommes de terre - Endives braisées	Gratin de pommes de terre - Endives braisées	
	Mont Cendré + Beurre <input type="checkbox"/>	Mont Cendré + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mont Cendré + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Millefeuilles	Millefeuilles	Millefeuilles	Pâtisserie régime	Pâtisserie régime	

menus susceptibles de variations sous réserve d'approvisionnement