



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 18 AU 24 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pâté de campagne - Cornichons	Carottes à l'orange	Carottes à l'orange	Pâté de campagne - Cornichons	Carottes à l'orange	
	Paupiette de veau sauce chasseur	Bœuf miroton	Bœuf miroton	Paupiette de veau sauce chasseur	Bœuf miroton	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Riz aux petits légumes	
	Saint Bricet + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Bricet + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Bricet + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Liégeois chocolat	Pudding aux raisins	Pudding aux raisins	Petits suisses	Petits suisses	<input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte au fromage	Œuf dur mayonnaise	Œuf dur	Tarte au fromage	Œuf dur	
	Chipolatas sauce brune	Aile de raie aux câpres	Aile de raie aux câpres	Chipolatas sauce brune	Aile de raie aux câpres	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Petits pois - Purée au lait	Pommes de terre au beurre - Carottes braisées	Pommes de terre au beurre - Carottes braisées	Petits pois - Purée au lait	Pommes de terre au beurre - Carottes braisées	
	Kiri + Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mercredi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Sardines au beurre	Crêpe aux champignons	Betteraves	Sardines au beurre	Betteraves	
	Carbonade flamande	Choucroute	Carbonade flamande	Carbonade flamande	Carbonade flamande	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Pommes de terre vapeur	Frites au four	Frites au four	Frites au four	
	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Yaourt nature sucré	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt nature sucré <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 18 AU 24 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Rollmops	Haricots verts vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Rollmops	Haricots verts vinaigrette	
	Lasagnes bolognaise	Escalope de dinde sauce fromagère	Escalope de dinde	Lasagnes bolognaise	Escalope de dinde	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Salade	Pommes de terre vapeur - Brocolis	Pommes de terre vapeur - Brocolis	Salade	Pommes de terre vapeur - Brocolis	
	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc aux fruits	Tarte à la rhubarbe	Tarte à la rhubarbe	Compote sans sucre	Compote sans sucre	
Vendredi	Velouté de carottes	Velouté de carottes	Velouté de carottes	Velouté de carottes	Velouté de carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Céleri rémoulade	Museau vinaigrette	Céleri rémoulade	Céleri rémoulade	Céleri rémoulade	
	Limande meunière sauce hollandaise	Couscous boulettes d'agneau - merguez	Limande meunière	Limande meunière sauce hollandaise	Limande meunière	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz - Epinards à la crème	Légumes - Semoule	Riz - Epinards à la crème	Riz - Epinards à la crème	Riz - Epinards à la crème	
	Tomme Noire + Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Gaufre liégeoise	Yaourt brassée	Gaufre liégeoise	Petits suisses	Petits suisses	
Samedi	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte méditerranéenne	Filet de maquereau - Quartier de citron	Carottes râpées	Tarte méditerranéenne	Carottes râpées	
	Rôti de porc aux oignons	Filet de poulet à la napolitaine	Rôti de porc	Rôti de porc aux oignons	Rôti de porc	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Purée Saint Germain - Tomate au four	Farfalles	Purée Saint Germain - Tomate au four	Purée Saint Germain - Tomate au four	Purée Saint Germain - Tomate au four	
	Boursin + Beurre <input type="checkbox"/>	Boursin + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Boursin + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Fruits au sirop	Crème dessert au caramel	Fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	
Dimanche	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte au saumon et ciboulette	Terrine de lapin au vin blanc	Asperges crème de ciboulette	Tarte au saumon et ciboulette	Asperges crème de ciboulette	
	Langue de bœuf sauce piquante	Ragoût de mouton	Langue de bœuf	Langue de bœuf sauce piquante	Langue de bœuf	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Légumes du pot - Pommes de terre persillées	Mitonnée de haricots et tomate	Légumes du pot - Pommes de terre persillées	Légumes du pot - Pommes de terre persillées	Légumes du pot - Pommes de terre persillées	
	Brie + Beurre <input type="checkbox"/>	Brie + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Brie + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Moka	Moka	Moka	Pâtisserie régime	Pâtisserie régime	

menus susceptibles de variations sous réserve d'approvisionnement