



**NOM PRENOM**

Numéro de téléphone:

**COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES**  
 Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

**SEMAINE DU 11 AU 17 MARS 2019**

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
<b>Lundi</b>	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	<b>Purée - MENU A</b> <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	
	Lasagnes gratinées	Saucisse de Toulouse sauce brune	Filet de poulet	Lasagnes gratinées	Filet de poulet	<b>Purée - MENU B</b> <input type="checkbox"/>
	Salade	Purée Saint Germain - Carottes persillées	Purée Saint Germain - Carottes persillées	Salade	Purée Saint Germain - Carottes persillées	
	Emmental + Beurre <input type="checkbox"/>	Emmental + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Emmental + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Flan nappé caramel <input type="checkbox"/>	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	
<b>Mardi</b>	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	<b>Purée - MENU A</b> <input type="checkbox"/>
	Salade Mikado	Cervelas à la graine de moutarde	Salade Mikado	Salade Mikado	Salade Mikado	
	Haché de veau sauce béarnaise	Paupiette de saumon sauce hollandaise	Haché de veau sauce béarnaise	Haché de veau sauce béarnaise	Haché de veau sauce béarnaise	
	Frites au four - Salade	Julienne de légumes - Riz	Frites au four - Salade	Frites au four - Salade	Frites au four - Salade	<b>Purée - MENU B</b> <input type="checkbox"/>
	Camembert + Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	
<b>Mercredi</b>	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	<b>Purée - MENU A</b> <input type="checkbox"/>
	Pizza royale	Terrine de légumes	Salade de cœurs de palmier	Pizza royale	Salade de cœurs de palmier	
	Omelette	Cuisse de poulet rôtie	Cuisse de poulet rôtie	Omelette	Cuisse de poulet rôtie	<b>Purée - MENU B</b> <input type="checkbox"/>
	Epinards hachés à la crème + Pommes de terre lyonnaises	Haricots verts - Pommes de terre	Haricots verts - Pommes de terre	Epinards hachés à la crème + Pommes de terre lyonnaises	Haricots verts - Pommes de terre	
	Gouda + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Beignet aux pommes <input type="checkbox"/>	Beignet aux pommes <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 11 AU 17 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Purée - MENU A
	Rillettes et cornichons	Céleri rémoulade	Céleri rémoulade	Rillettes et cornichons	Céleri rémoulade	
	Sauté de porc à l'estragon	Joue de bœuf	Joue de bœuf	Sauté de porc à l'estragon	Joue de bœuf	Purée - MENU B
	Haricots blancs tomates - Pommes de terre	Blanquette de légumes - Riz	Blanquette de légumes	Haricots blancs tomates - Pommes de terre	Blanquette de légumes	
	Fraidou + Beurre <input type="checkbox"/>	Fraidou + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Fraidou + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU A
	Tarte au flan	Faisselle - Confiture	Faisselle - Confiture	Fromage blanc	Fromage blanc	
Vendredi	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Purée - MENU A
	Feuilleté de poulet aux poireaux	Saucisson à l'ail	Salade de tomate	Feuilleté de poulet aux poireaux	Salade de tomate	
	Filet de colin gratiné	Cassoulet maison	Filet de colin gratiné	Filet de colin gratiné	Filet de colin gratiné	Purée - MENU B
	Semoule - Ratatouille		Semoule - Ratatouille	Semoule - Ratatouille	Semoule - Ratatouille	
	Mini Cabrette + Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Cabrette + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Cabrette + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU A
	Fruit de saison	Fromage blanc	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	
Samedi	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Purée - MENU A
	Taboulé oriental	Salade piémontaise	Taboulé oriental	Taboulé oriental	Taboulé oriental	
	Blanquette de veau sauce suprême	Fricassée de volaille sauce forestière	Blanquette de veau sauce suprême	Blanquette de veau sauce suprême	Blanquette de veau sauce suprême	Purée - MENU B
	Riz pilaf - Légumes du bouillon	Salsifis - Pommes de terre vapeur	Riz pilaf - Légumes du bouillon	Riz pilaf - Légumes du bouillon	Riz pilaf - Légumes du bouillon	
	Pavé d'Affinois + Beurre <input type="checkbox"/>	Pavé d'Affinois + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Pavé d'Affinois + Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU A
	Crème dessert café	Compote pommes poires	Crème dessert café	Compote sans sucre	Compote sans sucre	
Dimanche	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A
	Pâté en croûte Richelieu	Boudin blanc - Compote de pommes	Pavé de saumon macédoine	Pâté en croûte Richelieu	Pavé de saumon macédoine	
	Emincé de canard au poivre vert	Rôti de bœuf à l'échalote	Emincé de canard au poivre vert	Emincé de canard au poivre vert	Emincé de canard au poivre vert	Purée - MENU B
	Pommes de terre aux herbes - Navets confits	Pommes de terre - Endives braisées	Pommes de terre - Navets confits	Pommes de terre aux herbes - Navets confits	Pommes de terre - Navets confits	
	Saint Nectaire + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire + Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU A
	Eclair au chocolat	Eclair au chocolat	Eclair au chocolat	Pâtisserie régime	Pâtisserie régime	

menus susceptibles de variations sous réserve d'approvisionnement