



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 4 AU 10 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées à l'orange	Tarte aux poireaux	Carottes râpées à l'orange	Carottes râpées persillées	Carottes râpées à l'orange	
	Aiguillettes de poulet aux champignons	Mijoté de bœuf	Aiguillettes de poulet aux champignons	Aiguillettes de poulet aux champignons	Aiguillettes de poulet aux champignons	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Torsades	Pommes sautées - Haricots beurre	Torsades	Torsades	Torsades	
	Saint Paulin - Beurre	Saint Paulin - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Saint Paulin - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Fruit de saison	Abricots au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	
Mardi	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Betteraves rouges à la Bulgare	Rosette	Betteraves rouges à la Bulgare	Betteraves rouges à la Bulgare	Betteraves rouges à la Bulgare	
	Hachis Parmentier	Filet de dorade sauce au beurre blanc	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Salade	Brocolis - Riz	Salade	Salade	Salade	
	Edam	Edam	Gouda sans sel - Beurre	Edam	Gouda sans sel - Beurre	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Crêpe au sucre	Liégeois café	Crêpe au sucre	Petits suisses	Petits suisses	
Mercredi	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Sardines	Museau vinaigrette	Céleri au citron	Sardines	Céleri au citron	
	Rôti de bœuf sauce au poivre	Sauté de dinde sauce Colombo	Rôti de bœuf sauce au poivre	Rôti de bœuf sauce au poivre	Rôti de bœuf sauce au poivre	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Jardinière de légumes	Frites au four	Frites au four	Frites au four	
	Vahce qui Rit - Beurre	Vahce qui Rit - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Vahce qui Rit - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Crème dessert au chocolat	Tarte aux pommes	Crème dessert au chocolat	Fromage blanc	Fromage blanc	



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 4 AU 10 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pâté de campagne	Pizza royale	Betteraves rouges	Pâté de campagne	Betteraves rouges	
	Sauté de porc à la diable	Lasagnes	Sauté de porc	Sauté de porc à la diable	Sauté de porc	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Jardinière de légumes - Pommes de terre dorées	Salade	Jardinière de légumes - Pommes de terre dorées	Jardinière de légumes - Pommes de terre dorées	Jardinière de légumes - Pommes de terre dorées	
	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Flan vanille <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Œuf à la russe	Salade de tomates ciboulette	Salade de tomates ciboulette	Œuf à la russe	Salade de tomates ciboulette	
	Hoki poêlée sauce dieppoise	Endives à la flamande	Hoki poêlée sauce dieppoise	Hoki poêlée sauce dieppoise	Hoki poêlée sauce dieppoise	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz pilaf - Fondue de poireaux	Pommes lyonnaises	Riz pilaf - Fondue de poireaux	Riz pilaf - Fondue de poireaux	Riz pilaf - Fondue de poireaux	
	Tartare Ail et Fines Herbes - Beurre <input type="checkbox"/>	Tartare Ail et Fines Herbes - <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tartare Ail et Fines Herbes - <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Brownies <input type="checkbox"/>	Velouté Fruix <input type="checkbox"/>	Brownies <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Samedi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade coleslaw	Crêpe aux champignons	Salade coleslaw	Salade coleslaw	Salade coleslaw	
	Paleron de bœuf sauce tomate	Tagliatelles Carbonara	Paleron de bœuf sauce tomate	Paleron de bœuf sauce tomate	Paleron de bœuf sauce tomate	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre fondantes - Cordiale de légumes		Pommes de terre fondantes - Cordiale de légumes	Pommes de terre fondantes - Cordiale de légumes	Pommes de terre fondantes - Cordiale de légumes	
	Fromage aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Fromage aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Fromage aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Terrine de saumon en Bellevue	Tarte provençale	Asperges macédoine	Terrine de saumon en Bellevue	Asperges macédoine	
	Rôti de porc façon Orloff	Paupiette de lapin sauce moutarde	Rôti de porc	Rôti de porc façon Orloff	Rôti de porc	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre - Haricots verts	Pommes salardaises - Champignons poêlés persillés	Haricots verts	Pommes de terre - Haricots verts	Haricots verts	
	Croix de Malte <input type="checkbox"/>	Croix de Malte <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Croix de Malte <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tarte aux poires <input type="checkbox"/>	Tarte aux poires <input type="checkbox"/>	Tarte aux poires <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	

menus susceptibles de variations sous réserve d'approvisionnement