



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
 Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 3 MARS 2019

| | MENU A | MENU B | MENU REGIME Sans Sel | MENU REGIME SANS SUCRE | MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE | MENU DE REMPLACEMENT |
|---|---|---|---|--|---|--|
| Lundi | Potage aux oignons | Potage aux oignons | Potage aux oignons | Potage aux oignons | Potage aux oignons | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Macédoine de légumes | Mortadelle | Macédoine de légumes | Macédoine de légumes | Macédoine de légumes | |
| | Coquillettes Bolognaise | Goulasch de bœuf | Coquillettes Bolognaise | Coquillettes Bolognaise | Coquillettes Bolognaise | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Emmental râpé | Pommes de terre aux herbes - Haricots beurre | | Emmental râpé | | |
| | Gouda - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | |
| Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Entremets café <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | | |
| Mardi | Potage légumes | Potage légumes | Potage légumes | Potage légumes | Potage légumes | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Crêpe au fromage | Carottes râpées | Carottes râpées | Crêpe au fromage | Carottes râpées | |
| | Escalope de volaille aux herbes | Filet de maquereau à la moutarde | Escalope de volaille aux herbes | Escalope de volaille aux herbes | Escalope de volaille aux herbes | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Ratatouille - Semoule | Pommes persillées - Epinards à la crème | Ratatouille - Semoule | Ratatouille - Semoule | Ratatouille - Semoule | |
| | Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | |
| Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> | Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> | Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> | Fromage blanc <input type="checkbox"/> | Fromage blanc <input type="checkbox"/> | | |
| Mercredi | Velouté aux asperges | Velouté aux asperges | Velouté aux asperges | Velouté aux asperges | Velouté aux asperges | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Œuf dur mayonnaise | Betteraves | Œuf dur citronné | Betteraves | Œuf dur citronné | |
| | Sauté de porc à l'ananas | Tomate farcie à la provençale | Sauté de porc à l'ananas | Tomate farcie à la provençale | Sauté de porc à l'ananas | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Frites au four | Farfalles au fromage | Gratin de chou fleur - Pommes de terre | Farfalles au fromage | Gratin de chou fleur - Pommes de terre | |
| | Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/> | Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | |
| Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | Fruit de saison <input type="checkbox"/> | | |



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 3 MARS 2019

| | MENU A | MENU B | MENU REGIME Sans Sel | MENU REGIME SANS SUCRE | MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE | MENU DE REMPLACEMENT |
|----------|--|---|---|--|---|--|
| Jeudi | Potage tomate | Potage tomate | Potage tomate | Potage tomate | Potage tomate | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Tomates vinaigrette | Tarte à l'oignon | Tomates vinaigrette | Tarte à l'oignon | Tomates vinaigrette | |
| | Carbonade flamande | Rognons de porc sauce Porto | Carbonade flamande | Rognons de porc sauce Porto | Carbonade flamande | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Pommes sautées - Endives | Gratin dauphinois | Pommes sautées - Endives | Gratin dauphinois | Pommes sautées - Endives | |
| | Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/> | Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Salade de fruits <input type="checkbox"/> | Fromage blanc <input type="checkbox"/> | Salade de fruits <input type="checkbox"/> | Fromage blanc <input type="checkbox"/> | Fromage blanc <input type="checkbox"/> | |
| Vendredi | Potage maraîcher | Potage maraîcher | Potage maraîcher | Potage maraîcher | Potage maraîcher | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Poireaux vinaigrette | Champignons à la grecque | Poireaux vinaigrette | Poireaux vinaigrette | Poireaux vinaigrette | |
| | Filet de colin sauce hollandaise | Chipolatas grillées | Filet de colin sauce hollandaise | Filet de colin sauce hollandaise | Filet de colin sauce hollandaise | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Riz aux petits légumes | Pommes sautées - Haricots verts | Riz aux petits légumes | Riz aux petits légumes | Riz aux petits légumes | |
| | Kiri - Beurre <input type="checkbox"/> | Kiri - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Kiri - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Compote <input type="checkbox"/> | Beignet à la framboise <input type="checkbox"/> | Compote <input type="checkbox"/> | Compote sans sucre <input type="checkbox"/> | Compote sans sucre <input type="checkbox"/> | |
| Samedi | Crème de volaille | Crème de volaille | Crème de volaille | Crème de volaille | Crème de volaille | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Céleri rémoulade | Quiche lorraine | Céleri nature | Céleri rémoulade | Céleri nature | |
| | Choucroute | Steak haché de veau sauce poivre | Steak haché de veau sauce poivre | Choucroute | Steak haché de veau sauce poivre | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Pommes de terre | Purée au lait - Salsifis | Purée au lait - Salsifis | Pommes de terre | Purée au lait - Salsifis | |
| | Camembert - Beurre <input type="checkbox"/> | Camembert - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Camembert - Beurre <input type="checkbox"/> | Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Ananas au sirop <input type="checkbox"/> | Liégeois vanille <input type="checkbox"/> | Liégeois vanille <input type="checkbox"/> | Petits suisses <input type="checkbox"/> | Petits suisses <input type="checkbox"/> | |
| Dimanche | Velouté aux carottes | Velouté aux carottes | Velouté aux carottes | Velouté aux carottes | Velouté aux carottes | Purée - MENU A <input type="checkbox"/> |
| | Feuilleté de poulet aux poireaux | Terrine aux chicons | Asperges sauce citron | Feuilleté de poulet aux poireaux | Asperges sauce citron | |
| | Blanquette de veau sauce blanche aux champignons | Rôti de dindonneau | Blanquette de veau sauce blanche aux champignons | Blanquette de veau sauce blanche aux champignons | Blanquette de veau sauce blanche aux champignons | Purée - MENU B <input type="checkbox"/> |
| | Riz - Carottes | Pommes noisettes - Petits pois | Riz - Carottes | Riz - Carottes | Riz - Carottes | |
| | Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/> | Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/> | Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Tarte normande <input type="checkbox"/> | Tarte normande <input type="checkbox"/> | Tarte normande <input type="checkbox"/> | Pâtisserie régime <input type="checkbox"/> | Pâtisserie régime <input type="checkbox"/> | |

menus susceptibles de variations sous réserve d'approvisionnement