



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
 Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 3 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Potage aux oignons	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Macédoine de légumes	Mortadelle	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
	Coquillettes Bolognaise	Goulasch de bœuf	Coquillettes Bolognaise	Coquillettes Bolognaise	Coquillettes Bolognaise	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Emmental râpé	Pommes de terre aux herbes - Haricots beurre		Emmental râpé		
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Entremets café <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Carottes râpées	
	Escalope de volaille aux herbes	Filet de maquereau à la moutarde	Escalope de volaille aux herbes	Escalope de volaille aux herbes	Escalope de volaille aux herbes	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Ratatouille - Semoule	Pommes persillées - Epinards à la crème	Ratatouille - Semoule	Ratatouille - Semoule	Ratatouille - Semoule	
	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mercredi	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Œuf dur mayonnaise	Betteraves	Œuf dur citronné	Betteraves	Œuf dur citronné	
	Sauté de porc à l'ananas	Tomate farcie à la provençale	Sauté de porc à l'ananas	Tomate farcie à la provençale	Sauté de porc à l'ananas	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Farfalles au fromage	Gratin de chou fleur - Pommes de terre	Farfalles au fromage	Gratin de chou fleur - Pommes de terre	
	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 3 MARS 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tomates vinaigrette	Tarte à l'oignon	Tomates vinaigrette	Tarte à l'oignon	Tomates vinaigrette	
	Carbonade flamande	Rognons de porc sauce Porto	Carbonade flamande	Rognons de porc sauce Porto	Carbonade flamande	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes sautées - Endives	Gratin dauphinois	Pommes sautées - Endives	Gratin dauphinois	Pommes sautées - Endives	
	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Noire - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Salade de fruits	Fromage blanc	Salade de fruits	Fromage blanc	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Poireaux vinaigrette	Champignons à la grecque	Poireaux vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Poireaux vinaigrette	
	Filet de colin sauce hollandaise	Chipolatas grillées	Filet de colin sauce hollandaise	Filet de colin sauce hollandaise	Filet de colin sauce hollandaise	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz aux petits légumes	Pommes sautées - Haricots verts	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	
	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Compote	Beignet à la framboise <input type="checkbox"/>	Compote	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre	<input type="checkbox"/>	
Samedi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Céleri rémoulade	Quiche lorraine	Céleri nature	Céleri rémoulade	Céleri nature	
	Choucroute	Steak haché de veau sauce poivre	Steak haché de veau sauce poivre	Choucroute	Steak haché de veau sauce poivre	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre	Purée au lait - Salsifis	Purée au lait - Salsifis	Pommes de terre	Purée au lait - Salsifis	
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Ananas au sirop	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses	<input type="checkbox"/>	
Dimanche	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Feuilleté de poulet aux poireaux	Terrine aux chicons	Asperges sauce citron	Feuilleté de poulet aux poireaux	Asperges sauce citron	
	Blanquette de veau sauce blanche aux champignons	Rôti de dindonneau	Blanquette de veau sauce blanche aux champignons	Blanquette de veau sauce blanche aux champignons	Blanquette de veau sauce blanche aux champignons	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz - Carottes	Pommes noisettes - Petits pois	Riz - Carottes	Riz - Carottes	Riz - Carottes	
	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Tarte normande	Tarte normande	Tarte normande	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime	<input type="checkbox"/>	