



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 Pôle de

SEMAINE DU 18 AU 24 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Macédoine rémoulade	Médailon de surimi mayonnaise	Macédoine de légumes	Macédoine rémoulade	Macédoine de légumes	
	Coquillettes Bolognaise	Sauté de porc aux fines herbes	Sauté de porc aux fines herbes	Coquillettes Bolognaise	Sauté de porc aux fines herbes	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Fromage râpé	Pommes de terre - Salsifis	Pommes de terre - Salsifis	Fromage râpé	Pommes de terre - Salsifis	
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Yaourt Sucré <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>		
Mardi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte au fromage	Céleri râpé	Céleri râpé	Tarte au fromage	Céleri râpé	
	Aiguillette de poulet mariné	Filet de colin aux poivrons	Filet de colin aux poivrons	Aiguillette de poulet mariné	Filet de colin aux poivrons	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Riz à l'Espagnol	Riz à l'Espagnol	Frites au four	Riz à l'Espagnol	
	Saint Morêt - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Morêt - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Entremets praliné <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Entremets praliné <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>		
Mercredi	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade piémontaise	Sardines - Citron	Salade piémontaise	Salade piémontaise	Salade piémontaise	
	Boulettes d'agneau strogonoff	Paupiette de veau sauce champignons	Haché de veau	Boulettes d'agneau strogonoff	Haché de veau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Printanière de légumes	Torsades aux petits légumes	Torsades aux petits légumes	Printanière de légumes	Torsades aux petits légumes	
	Rondelé nature - Beurre <input type="checkbox"/>	Rondelé nature - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Rondelé nature - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Liégeois vanille	Tarte Normande	Tarte Normande	Petit suisse nature	Petit suisse nature		



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 18 AU 24 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Haricots verts vinaigrette	Tomate à la ciboulette	Tomate à la ciboulette	Haricots verts vinaigrette	Tomate à la ciboulette	
	Hachis Parmentier	Rôti de bœuf sauce bordelaise	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Salade verte	Pommes de terre aux oignons - Petits pois	Salade iceberg	Salade verte	Salade iceberg	
	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Riz au lait <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Crêpe aux champignons	Cœurs de palmier vinaigrette	Cœurs de palmier vinaigrette	Crêpe aux champignons	Cœurs de palmier vinaigrette	
	Dos de colin à la normande	Saucisse rôtie	Dos de colin à la normande	Dos de colin à la normande	Dos de colin à la normande	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre - Carottes persillées	Haricots tomates	Pommes de terre - Carottes persillées	Pommes de terre - Carottes persillées	Pommes de terre - Carottes persillées	
	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Velouté Fruix <input type="checkbox"/>	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	
Samedi	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Potage cresson	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées vinaigrette	Roulade de jambon	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	
	Torsades Carbonara	Filet de poulet Vallée d'Auge	Filet de poulet Vallée d'Auge	Torsades Carbonara	Filet de poulet Vallée d'Auge	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
		Pommes de terre au beurre - Petits pois	Pommes de terre au beurre - Petits pois		Pommes de terre au beurre - Petits pois	
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Compote de poires <input type="checkbox"/>	Compote de poires <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits allégé <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits allégé <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Velouté au potiron	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pâté en croûte	Tarte provençale	Asperges sauce mousseline	Pâté en croûte	Asperges sauce mousseline	
	Sauté de veau Marengo	Navarin d'agneau	Navarin d'agneau	Sauté de veau Marengo	Navarin d'agneau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre aux herbes - Haricots verts	Mitonnée de haricots	Mitonnée de haricots	Pommes de terre aux herbes - Haricots verts	Mitonnée de haricots	
	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mini Roitelet - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C <input type="checkbox"/>
	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	