



**NOM PRENOM**

Numéro de téléphone:

**COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES**

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

Pôle de

**SEMAINE DU 11 AU 17 FEVRIER 2019**

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Betteraves rouges vinaigrette	Tarte au fromage	Betteraves rouges vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	
	Cordon Bleu	Filet de poulet sauce forestière	Filet de poulet sauce forestière	Cordon Bleu	Filet de poulet sauce forestière	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre - Petits pois	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	Pommes de terre - Petits pois	Riz aux petits légumes	
	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Crème café <input type="checkbox"/>	Crème café <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pâté de volaille	Cœurs de palmier vinaigrette	Cœurs de palmier vinaigrette	Pâté de volaille	Cœurs de palmier vinaigrette	
	Lasagnes bolognaise	Filet de colin sauce citron	Filet de colin sauce citron	Lasagnes bolognaise	Filet de colin sauce citron	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
		Pommes à l'anglaise - Carottes	Pommes à l'anglaise - Carottes		Pommes à l'anglaise - Carottes	
	Carré Frais - Beurre <input type="checkbox"/>	Carré Frais - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Carré Frais - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Gaufre liégeoise <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille caramel <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille caramel <input type="checkbox"/>	Salade de fruits allégée <input type="checkbox"/>	Salade de fruits allégée <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Velouté aux asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Macédoine rémoulade	Sardines à l'huile	Macédoine de légumes	Macédoine rémoulade	Macédoine de légumes	
	Bœuf bourguignon	Sauté de porc Marengo	Bœuf bourguignon	Bœuf bourguignon	Bœuf bourguignon	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pâtes - Fromage râpé	Pommes de terre à la ciboulette - Poêlée méditerranéenne	Pâtes	Pâtes - Fromage râpé	Pâtes	
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Salade de fruits <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 11 AU 17 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade verte à la Mimolette	Crêpe aux champignons	Salade verte	Salade verte à la Mimolette	Salade verte	
	Jambon sauce Madère	Paupiette de veau à l'échalote	Steak haché de veau	Jambon sauce Madère	Steak haché de veau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Pommes boulangères - Haricots verts	Pommes boulangères - Haricots verts	Frites au four	Pommes boulangères - Haricots verts	
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade	Œuf dur citronné	Céleri rémoulade	Œuf dur citronné	
	Meunière de colin	Pâtes Carbonara	Filet de colin	Pâtes Carbonara	Filet de colin	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz - Ratatouille		Riz - Ratatouille		Riz - Ratatouille	
	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	
Samedi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Champignons à la grecque	Pizza royale	Champignons à la grecque	Champignons à la grecque	Champignons à la grecque	
	Poulet mariné	Haché de veau sauce Bercy	Poulet mariné	Poulet mariné	Poulet mariné	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Semoule - Julienne de légumes	Pommes de terre aux oignons - Salsifis	Semoule - Julienne de légumes	Semoule - Julienne de légumes	Semoule - Julienne de légumes	
	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt nature sucré <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Velouté aux carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pâté en croûte	Tarte au chèvre	Céleri râpé ciboulette	Pâté en croûte	Céleri râpé ciboulette	
	Paupiette de lapin à la moutarde	Blanquette de veau	Blanquette de veau	Paupiette de lapin à la moutarde	Blanquette de veau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes noisettes - Carottes persillées	Riz - Légumes du bouillon	Riz - Légumes du bouillon	Pommes noisettes - Carottes persillées	Riz - Légumes du bouillon	
	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	