



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 4 AU 10 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A
	Quiche Lorraine	Maquereau à la moutarde	Salade de lentilles	Quiche Lorraine	Salade de lentilles	
	Médaille de porc à l'estragon	Escalope de poulet sauce basilic	Escalope de poulet sauce basilic	Médaille de porc à l'estragon	Escalope de poulet sauce basilic	<input type="checkbox"/>
	Lentilles - Carottes	Coquillettes	Coquillettes	Lentilles - Carottes	Coquillettes	Purée - MENU B
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Purée - MENU A
	Salade Savoyarde (salade, lard, oignons, fromage)	Saucisson à l'ail et condiments	Œuf dur	Salade Savoyarde (salade, lard, oignons, fromage)	Œuf dur	
	Tartiflette	Tajine de poisson	Tajine de poisson	Tartiflette	Tajine de poisson	Purée - MENU B
		Semoule - Ratatouille	Semoule - Ratatouille		Semoule - Ratatouille	
	Tomme - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Moelleux aux pommes <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Moelleux aux pommes <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A
	Céleri persillé	Œuf dur à la russe	Céleri persillé	Céleri persillé	Céleri persillé	
	Rôti de dindonneau aux oignons	Cervelas obernois	Rôti de dindonneau aux oignons	Rôti de dindonneau aux oignons	Rôti de dindonneau aux oignons	Purée - MENU B
	Petits pois carottes	Pommes de terre à l'échalote - Poêlée de champignons	Petits pois carottes	Petits pois carottes	Petits pois carottes	
	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Compote de fraises <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Compote de fraises <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 4 AU 10 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Velouté aux 7 légumes	Velouté aux 7 légumes	Velouté aux 7 légumes	Velouté aux 7 légumes	Velouté aux 7 légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade de lentilles	Tomate ciboulette	Tomate ciboulette	Salade de lentilles	Tomate ciboulette	
	Sauté de bœuf à l'ancienne	Paupiette de dinde à la crème	Sauté de bœuf à l'ancienne	Sauté de bœuf à l'ancienne	Sauté de bœuf à l'ancienne	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Pâtes au fromage	Frites au four	Frites au four	Frites au four	
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Clafoutis à la cerise <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Macédoine de légumes	Assortiment de charcuterie	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
	Pavé de colin sauce tartare	Lard - Mayonnaise	Filet de colin au citron	Pavé de colin sauce tartare	Filet de colin au citron	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Semoule - Courgettes à la tomate	Pommes sautées - Salade	Semoule - Courgettes à la tomate	Semoule - Courgettes à la tomate	Semoule - Courgettes à la tomate	
	Gruyère - Beurre <input type="checkbox"/>	Gruyère - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gruyère - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Eclair au café <input type="checkbox"/>	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
Samedi	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Quenelles de veau gratinées	Salade de pépinette	Salade de pépinette	Quenelles de veau gratinées	Salade de pépinette	
	Aiguillettes de poulet à la dijonnaise	Crépinette aux oignons	Aiguillettes de poulet à la dijonnaise	Aiguillettes de poulet à la dijonnaise	Aiguillettes de poulet à la dijonnaise	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Torsades aux petits légumes	Purée de pommes de terre	Torsades aux petits légumes	Torsades aux petits légumes	Torsades aux petits légumes	
	Chanteneige - Beurre <input type="checkbox"/>	Chanteneige - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Chanteneige - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Boudin créole	Fond d'artichaut à la parisienne	Fond d'artichaut à la parisienne	Boudin créole	Fond d'artichaut à la parisienne	
	Longe de porc au Maroilles	Cuisse de pintade confite	Cuisse de pintade confite	Longe de porc au Maroilles	Cuisse de pintade confite	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Gratin dauphinois - Salsifis persillés	Pommes de terre saladaises - Poêlée de légumes	Pommes de terre saladaises - Poêlée de légumes	Gratin dauphinois - Salsifis persillés	Pommes de terre saladaises - Poêlée de légumes	
	Comté - Beurre <input type="checkbox"/>	Comté - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Comté - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Bavarois abricots <input type="checkbox"/>	Bavarois abricots <input type="checkbox"/>	Bavarois abricots <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	