



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 28 JANVIER AU 3 FEVRIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Macédoine rémoulade	Feuilleté au fromage	Macédoine vinaigrette	Macédoine rémoulade	Macédoine vinaigrette	
	Filet de lieu sauce Armoricaïne	Chipolatas sauce provençale	Filet de lieu sauce Armoricaïne	Filet de lieu sauce Armoricaïne	Filet de lieu sauce Armoricaïne	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Riz - Ratatouille	Jardinière de légumes	Riz - Ratatouille	Riz - Ratatouille	Riz - Ratatouille	
	Petits Louis - Beurre <input type="checkbox"/>	Petits Louis - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Petits Louis - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Liégeois café <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pizza royale	Salade liégeoise	Salade liégeoise	Pizza royale	Salade liégeoise	
	Pâtes carbonara	Filet de cabillaud sauce hollandaise	Filet de cabillaud sauce hollandaise	Pâtes carbonara	Filet de cabillaud sauce hollandaise	
	Fromage râpé	Riz - Brocolis à la crème	Riz - Brocolis à la crème	Fromage râpé	Riz - Brocolis à la crème	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Rondelé Ail et Fines Herbes <input type="checkbox"/>	Rondelé Ail et Fines Herbes <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Rondelé Ail et Fines Herbes <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Velouté Fruix <input type="checkbox"/>	Tarte au flan <input type="checkbox"/>	Tarte au flan <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Céleri râpé	Salade de cervelas à la graine de moutarde	Céleri râpé	Céleri râpé	Céleri râpé	
	Paleron de bœuf sauce piquante	Cuisse de poulet rôtie	Paleron de bœuf sauce piquante	Paleron de bœuf sauce piquante	Paleron de bœuf sauce piquante	
	Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur	Frites au four - Salade	Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur	Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur	Légumes du bouillon - Pommes de terre vapeur	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Cantadou - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Crème vanille <input type="checkbox"/>	Compote pommes bananes <input type="checkbox"/>	Crème vanille <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 28 JANVIER AU 3 FEVRIER 2019						
	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage poireaux	Potage poireaux	Potage poireaux	Potage poireaux	Potage poireaux	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade fromagère	Roulade au jambon	Salade à la ciboulette	Salade fromagère	Salade à la ciboulette	
	Couscous boulettes d'agneau - merguez	Joue de bœuf sauce échalote	Joue de bœuf sauce échalote	Couscous boulettes d'agneau - merguez	Joue de bœuf sauce échalote	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Semoule - Légumes	Pommes sautées - Haricots verts	Pommes sautées - Haricots verts	Semoule - Légumes	Pommes sautées - Haricots verts	
	Brie - Beurre <input type="checkbox"/>	Brie - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Brie - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Ananas au sirop <input type="checkbox"/>	Mousse café <input type="checkbox"/>	Mousse café <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits au sirop allégé <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits au sirop allégé <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vendredi	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées vinaigrette	Cœurs de palmier	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	
	Emincé de poulet sauce Tex Mex	Haché de veau sauce brune	Haché de veau sauce brune	Emincé de poulet sauce Tex Mex	Haché de veau sauce brune	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Macaronis au basilic	Macaronis au basilic	Frites au four	Macaronis au basilic	
	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Samedi	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Concombre au fromage blanc	Tarte au chèvre	Concombre au fromage blanc	Concombre au fromage blanc	Concombre au fromage blanc	
	Cassoulet Toulousain	Saucisse de volaille à l'ancienne	Sauté de porc	Cassoulet Toulousain	Sauté de porc	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre vapeur	Purée de pois cassés	Purée de pois cassés	Pommes de terre vapeur	Purée de pois cassés	
	Crème aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Crème aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Crème aux noix - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Crêpe au sucre <input type="checkbox"/>	Crêpe au sucre <input type="checkbox"/>	Crêpe au sucre <input type="checkbox"/>	Crêpe nature <input type="checkbox"/>	Crêpe nature <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dimanche	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Terrine de chicon et petits oignons	Vol au vent	Pavé de poisson froid au citron	Terrine de chicon et petits oignons	Pavé de poisson froid au citron	
	Gigot d'agneau	Paupiette de lapin aux pruneaux	Gigot d'agneau	Gigot d'agneau	Gigot d'agneau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Carottes et navets - Pommes noisettes	Risotto aux champignons	Carottes et navets - Pommes noisettes	Carottes et navets - Pommes noisettes	Carottes et navets - Pommes noisettes	
	Brin d' Affinois - Beurre <input type="checkbox"/>	Brin d' Affinois - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Brin d' Affinois - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pavé au chocolat <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	