



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 Pôle de

SEMAINE DU 21 AU 27 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Betteraves rouges en dés	Salade de cœurs de blé	Betteraves rouges en dés	Betteraves rouges en dés	Betteraves rouges en dés	
	Filet de poulet sauce chasseur	Boulettes d'agneau au paprika	Filet de poulet sauce chasseur	Filet de poulet sauce chasseur	Filet de poulet sauce chasseur	
	Torsades - Gruyère râpé	Semoule - Piperade	Torsades	Torsades - Gruyère râpé	Torsades	Purée - MENU B
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Crème vanille <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte oignons lardons	Salami et condiments	Salade de cœurs de blé	Tarte oignons lardons	Salade de cœurs de blé	
	Pané de poisson gratiné au fromage	Saucisse de Toulouse	Filet de poisson sauce citron	Pané de poisson gratiné au fromage	Filet de poisson sauce citron	
	Riz - Epinards à la béchamel	Lentilles - Pommes de terre	Riz - Epinards à la béchamel	Riz - Epinards à la béchamel	Riz - Epinards à la béchamel	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Petit Cotentin - Beurre <input type="checkbox"/>	Petit Cotentin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Petit Cotentin - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Velouté Fruix <input type="checkbox"/>	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mercredi	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade niçoise	Céleri rémoulade	Céleri vinaigrette	Salade niçoise	Céleri vinaigrette	
	Emincé de porc Marengo	Rôti de dinde aux poivrons	Emincé de porc Marengo	Emincé de porc Marengo	Emincé de porc Marengo	
	Poêlée méridionale - Semoule	Pommes de terre aux herbes - Endives	Poêlée méridionale - Semoule	Poêlée méridionale - Semoule	Poêlée méridionale - Semoule	Purée - MENU B
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Beignet à l'abricot <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 21 AU 27 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte au fromage	Œuf dur mayonnaise	Œuf dur nature	Œuf dur mayonnaise	Œuf dur nature	
	Carbonade flamande	Paupiette de veau	Paupiette de veau	Paupiette de veau	Paupiette de veau	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes sautées	Tagliatelles à la brunoise de légumes	Tagliatelles à la brunoise de légumes	Tagliatelles à la brunoise de légumes	Tagliatelles à la brunoise de légumes	
	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Flan caramel <input type="checkbox"/>	Mousse citron <input type="checkbox"/>	Mousse citron <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Salade coleslaw	Salade mexicaine	Salade coleslaw	Salade coleslaw	Salade coleslaw	
	Hachis Parmentier	Roussette oignons vin blanc	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Hachis Parmentier	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Salade iceberg	Riz au curcuma - Julienne de légumes	Salade iceberg	Salade iceberg	Salade iceberg	
	Vache Picon - Beurre <input type="checkbox"/>	Vache Picon - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Vache Picon - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Compote de framboises <input type="checkbox"/>	Pudding - crème anglaise <input type="checkbox"/>	Pudding - crème anglaise <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote sans sucre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Samedi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Sardines au beurre	Quiche Lorraine	Cœurs de palmier	Sardines au beurre	Cœurs de palmier	
	Courgette farcie	Andouillette à la moutarde	Steak haché	Courgette farcie	Steak haché	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Frites au four	Pommes de terre vapeur - Pôlée de brocolis et champignons	Purée au beurre	Frites au four	Purée au beurre	
	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dimanche	Potage bolets	Potage bolets	Potage bolets	Potage bolets	Potage bolets	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Terrine de saumon à l'oseille sauce cocktail	Tarte au Maroilles	Asperges sauce citron	Terrine de saumon à l'oseille sauce cocktail	Asperges sauce citron	
	Ragoût de mouton	Rôti de bœuf au poivre	Ragoût de mouton	Ragoût de mouton	Ragoût de mouton	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes rostī - Duo de flageolets	Pommes de terre salardaises - Poêlée de légumes	Pommes rostī - Duo de flageolets	Pommes rostī - Duo de flageolets	Pommes rostī - Duo de flageolets	
	Roquefort - Beurre <input type="checkbox"/>	Roquefort - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Roquefort - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
Tarte pommes rhubarbe <input type="checkbox"/>	Tarte pommes rhubarbe <input type="checkbox"/>	Tarte pommes rhubarbe <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	