



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 14 AU 20 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Potage maraîcher	Purée - MENU A
	Haricots verts vinaigrette	Taboulé aux raisins	Haricots verts vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	
	Coquillettes Bolognaise	Aiguillette de volaille à la normande	Aiguillette de volaille à la normande	Coquillettes Bolognaise	Aiguillette de volaille à la normande	<input type="checkbox"/>
	Gruyère râpé	Pommes de terre dorées - Julienne de légumes	Pommes de terre dorées - Julienne de légumes	Gruyère râpé	Pommes de terre dorées - Julienne de légumes	Purée - MENU B
	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Gâteau de semoule <input type="checkbox"/>	Gâteau de semoule <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A
	Pâté de campagne	Tomate au surimi	Salade de tomates	Pâté de campagne	Salade de tomates	
	Pavé de colin à l'orientale	Chou farci	Pavé de colin à l'orientale	Pavé de colin à l'orientale	Pavé de colin à l'orientale	Purée - MENU B
	Riz aux petits légumes	Pommes de terre aux oignons	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	Riz aux petits légumes	
	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Mimolette - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C
	Tarte Normande <input type="checkbox"/>	Flan vanille <input type="checkbox"/>	Tarte Normande <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Purée - MENU A
	Cœurs de palmier vinaigrette	Crêpe aux champignons	Cœurs de palmier vinaigrette	Cœurs de palmier vinaigrette	Cœurs de palmier vinaigrette	
	Fricassée de poulet	Rôti de bœuf à la lyonnaise	Rôti de bœuf à la lyonnaise	Fricassée de poulet	Rôti de bœuf à la lyonnaise	Purée - MENU B
	Jardinière de légumes	Pommes de terre aux herbes - Navets braisés	Pommes de terre aux herbes - Navets braisés	Jardinière de légumes	Pommes de terre aux herbes - Navets braisés	
	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Pyrénées - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Purée - MENU C
	Petits suisses aux fruits <input type="checkbox"/>	Liégeois au café <input type="checkbox"/>	Liégeois au café <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 14 AU 20 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Mortadelle - Condiments	Maquereau à la moutarde	Poireaux au citron	Mortadelle - Condiments	Poireaux au citron	
	Rôti de porc aux épices	Potjevleesch	Rôti de porc aux épices	Rôti de porc aux épices	Rôti de porc aux épices	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Frites au four - Salade	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Gratin de chou fleur et pommes de terre	
	Saint Morêt - Beurre	Saint Morêt - Beurre	Gouda sans sel - Beurre	Saint Morêt - Beurre	Gouda sans sel - Beurre	<input type="checkbox"/>
	Compote pommes coings <input type="checkbox"/>	Tarte au citron <input type="checkbox"/>	Compote pommes coings <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	
Vendredi	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Tarte oignons lardons	Champignons à la grecque	Champignons à la grecque	Tarte oignons lardons	Champignons à la grecque	
	Sauté de bœuf à la hongroise	Escalope de poulet à l'italienne	Sauté de bœuf à la hongroise	Sauté de bœuf à la hongroise	Sauté de bœuf à la hongroise	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Semoule - Carottes braisées	Petits pois à la française	Semoule - Carottes braisées	Semoule - Carottes braisées	Semoule - Carottes braisées	
	Emmental - Beurre <input type="checkbox"/>	Emmental - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Emmental - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Velouté fruits <input type="checkbox"/>	Nappé caramel <input type="checkbox"/>	Velouté fruits <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	Velouté nature <input type="checkbox"/>	
Samedi	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées au citron	Tarte aux poireaux	Carottes râpées au citron	Carottes râpées au citron	Carottes râpées au citron	
	Choucroute	Sauté de bœuf bourguignon	Sauté de bœuf bourguignon	Choucroute	Sauté de bœuf bourguignon	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Pommes de terre	Farfalles	Farfalles	Pommes de terre	Farfalles	
	Brebis crème - Beurre <input type="checkbox"/>	Brebis crème - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Brebis crème - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Ile flottante <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Dimanche	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Terrine de chicon et petits oignons	Asperges sauce mousseline	Asperges sauce mousseline	Terrine de chicon et petits oignons	Asperges sauce mousseline	
	Cuisse de canette au miel	Emincé de porc à la bière	Emincé de porc à la bière	Emincé de porc à la bière	Emincé de porc à la bière	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Gratin dauphinois - Champignons au beurre d'escargot	Pommes boulangères - Duo de haricots	Pommes boulangères - Duo de haricots	Pommes boulangères - Duo de haricots	Pommes boulangères - Duo de haricots	
	Bleu - Beurre <input type="checkbox"/>	Bleu - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Bleu - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pâtisserie <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	