



NOM PRENOM

Numéro de téléphone:

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES
Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1 **Pôle de**

SEMAINE DU 7 AU 13 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Potage aux bolets	Purée - MENU A
	Blancs de poireaux à la moutarde	Mortadelle et condiments	Blancs de poireaux à la moutarde	Blancs de poireaux à la moutarde	Blancs de poireaux à la moutarde	
	Aiguillettes de poulet aux poivrons	Daube de bœuf sauce bordelaise	Aiguillettes de poulet aux poivrons	Aiguillettes de poulet aux poivrons	Aiguillettes de poulet aux poivrons	Purée - MENU B
	Semoule - Piperade	Pommes vapeur - Carottes à la crème	Semoule - Piperade	Semoule - Piperade	Semoule - Piperade	
	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Camembert - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Flan caramel <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aromatisé <input type="checkbox"/>	Flan caramel <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	
Mardi	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Purée - MENU A
	Macédoine de légumes	Tarte provençale	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
	Jambon sauce Madère	Filet de colin à la coriandre	Filet de colin à la coriandre	Jambon sauce Madère	Filet de colin à la coriandre	Purée - MENU B
	Pommes de terre dorées à l'ail - Haricots verts	Riz créole - Bâtonnière de légumes	Riz créole - Bâtonnière de légumes	Pommes de terre dorées à l'ail - Haricots verts	Riz créole - Bâtonnière de légumes	
	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Kiri - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yaourt nature sucré <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	
Mercredi	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Potage Parmentier	Purée - MENU A
	Concombre à la bulgare	Œuf dur mayonnaise	Concombre à la bulgare	Concombre à la bulgare	Concombre à la bulgare	
	Emincé de bœuf au jus	Palette à la diable	Emincé de bœuf au jus	Emincé de bœuf au jus	Emincé de bœuf au jus	Purée - MENU B
	Frites au four	Pâtes papillons	Pommes de terre aux oignons - Brocolis Maître d' Hôtel	Frites au four	Pommes de terre aux oignons - Brocolis Maître d' Hôtel	
	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Pomme cuite à la cassonade <input type="checkbox"/>	Pomme cuite à la cassonade <input type="checkbox"/>	Pomme cuite nature <input type="checkbox"/>	Pomme cuite nature <input type="checkbox"/>	



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 7 AU 13 JANVIER 2019

	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
Jeudi	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Carottes rémoulade	Museau vinaigrette	Carottes au citron	Carottes rémoulade	Carottes au citron	
	Lasagnes gratinées	Filet de poulet à la provençale	Filet de poulet à la provençale	Lasagnes gratinées	Filet de poulet à la provençale	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
		Semoule - Tomate au beurre d'ail	Semoule - Tomate au beurre d'ail		Semoule - Tomate au beurre d'ail	
	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Tomme Blanche - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liégeois chocolat <input type="checkbox"/>	Tarte à la rhubarbe <input type="checkbox"/>	Tarte à la rhubarbe <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	Petits suisses <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vendredi	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Soupe tomate	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Pizza royale	Salade coleslaw	Salade coleslaw	Pizza royale	Salade coleslaw	
	Filet de hoki sauce citron	Sauté de dinde au paprika	Sauté de dinde au paprika	Filet de hoki sauce citron	Sauté de dinde au paprika	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
	Fondue de poireaux - Riz	Purée de céleri	Purée de céleri	Fondue de poireaux - Riz	Purée de céleri	
	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Edam - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Entremets au café <input type="checkbox"/>	Entremets au café <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	Fruit de saison <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Samedi	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Rosette - Cornichons	Betteraves à l'échalote	Betteraves à l'échalote	Rosette - Cornichons	Betteraves à l'échalote	
	Petit salé aux lentilles	Fricassée de porc aux lardons	Fricassée de porc sauce brune	Petit salé aux lentilles	Fricassée de porc sauce brune	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
		Pommes de terre persillées - Choux de Bruxelles	Pommes de terre persillées - Choux de Bruxelles		Pommes de terre persillées - Choux de Bruxelles	
	Monboissier - Beurre <input type="checkbox"/>	Monboissier - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Monboissier - Beurre <input type="checkbox"/>	Gouda sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compote de poires <input type="checkbox"/>	Mousse au citron <input type="checkbox"/>	Mousse au citron <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	Compote de pommes sans sucre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dimanche	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Purée - MENU A <input type="checkbox"/>
	Terrine de Saint Jacques sauce cocktail	Feuilleté au saumon et à l'oseille	Pavé de saumon sauce citron	Terrine de Saint Jacques sauce cocktail	Pavé de saumon sauce citron	
	Sauté de veau sauce suprême	Gigot d'agneau au thym	Sauté de veau sauce suprême	Sauté de veau sauce suprême	Sauté de veau sauce suprême	Purée - MENU B <input type="checkbox"/>
		Pommes de terre rissolées - Flageolets	Risotto aux champignons		Risotto aux champignons	
	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire - Beurre <input type="checkbox"/>	Saint Paulin sans sel - Beurre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarte abricots <input type="checkbox"/>	Tarte abricots <input type="checkbox"/>	Tarte abricots <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	Pâtisserie régime <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	