



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 31 DECEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019											
	MENU A		MENU B		MENU REGIME Sans Sel		MENU REGIME SANS SUCRE		MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE		MENU DE REMPLACEMENT
Lundi	Velouté d'asperges		Velouté d'asperges		Velouté d'asperges		Velouté d'asperges		Velouté d'asperges		Purée - MENU A
	Salade de cœurs de palmier		Blancs de poireaux vinaigrette		Blancs de poireaux vinaigrette		Salade de cœurs de palmier		Blancs de poireaux vinaigrette		
	Filet de poulet sauce chasseur		Aile de raie sauce suprême		Aile de raie sauce suprême		Filet de poulet sauce chasseur		Aile de raie sauce suprême		
	Pommes de terre fondantes - Petits pois carottes		Riz créole - Carottes au beurre		Riz créole - Carottes au beurre		Pommes de terre fondantes - Petits pois carottes		Riz créole - Carottes au beurre		Purée - MENU B
	Gouda - Beurre		Gouda - Beurre		Saint Paulin sans sel - Beurre		Gouda - Beurre		Saint Paulin sans sel - Beurre		
	Fruit de saison		Compote de pommes		Compote de pommes		Fruit de saison		Fruit de saison		
Mardi	Velouté de bolets				Velouté de bolets		Velouté de bolets		Velouté de bolets		Purée - MENU A
	Terrine de lièvre sauvage au Morgon				Pavé de saumon sauce citron		Terrine de lièvre sauvage au Morgon		Pavé de saumon sauce citron		
	Aiguillettes de canard au poivre vert				Aiguillettes de canard au poivre vert		Aiguillettes de canard au poivre vert		Aiguillettes de canard au poivre vert		
	Pommes noisettes - Fagot de haricots vert				Pommes noisettes - Haricots verts		Pommes noisettes - Haricots verts		Pommes noisettes - Haricots verts		Purée - MENU B
	Roquefort - Beurre				Gouda sans sel - Beurre		Roquefort - Beurre		Gouda sans sel - Beurre		
	Gâteau de l'an				Gâteau de l'an		Pâtisserie régime		Pâtisserie régime		
Mercredi	Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Purée - MENU A
	Tomate basilic		Museau vinaigrette		Tomate basilic		Tomate basilic		Tomate basilic		
	Emincé de bœuf au paprika		Torsades carbonara		Emincé de bœuf au paprika		Emincé de bœuf au paprika		Emincé de bœuf au paprika		
	Pommes de terre à la crème - Salsifis		Gruyère râpé		Pommes de terre à la crème - Salsifis		Pommes de terre à la crème - Salsifis		Pommes de terre à la crème - Salsifis		Purée - MENU B
	Camembert - Beurre		Camembert - Beurre		Saint Paulin sans sel - Beurre		Camembert - Beurre		Saint Paulin sans sel - Beurre		
	Mousse au chocolat		Riz au lait		Mousse au chocolat		Petits suisses		Petits suisses		



COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

NOM-Prénom:

SEMAINE DU 31 DECEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019									
	MENU A	MENU B	MENU REGIME Sans Sel	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT			
Jeudi	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Velouté d'asperges	Purée - MENU A			
	Macédoine mayonnaise	Tarte chèvre tomate	Macédoine de légumes	Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes				
	Filet de poulet Napolitaine	Langue de bœuf sauce piquante	Filet de poulet Napolitaine	Filet de poulet Napolitaine	Filet de poulet Napolitaine				
	Coquillettes à la tomate - Gruyère	Pommes de terre - Légumes du bouillon	Coquillettes à la tomate	Coquillettes à la tomate - Gruyère	Coquillettes à la tomate				
	Mimolette - Beurre	Mimolette - Beurre	Gouda sans sel - Beurre	Mimolette - Beurre	Gouda sans sel - Beurre				
	Tarte abricots	Salade de fruits	Tarte abricots	Salade de fruits allégée	Salade de fruits allégée				
Vendredi	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Potage tomate	Purée - MENU A			
	Carottes râpées	Quiche lorraine	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées				
	Pavé de colin sauce verte	Steak haché de veau	Pavé de colin sauce verte	Pavé de colin sauce verte	Pavé de colin sauce verte				
	Riz pilaf - Epinards à la béchamel	Pommes de terre et chou fleur à la crème	Riz pilaf - Epinards à la béchamel	Riz pilaf - Epinards à la béchamel	Riz pilaf - Epinards à la béchamel				
	Kiri - Beurre	Kiri - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Kiri - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre				
	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fruit de saison				
Samedi	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Potage carottes	Purée - MENU A			
	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail	Céleri citronné	Céleri rémoulade	Céleri citronné				
	Carbonade flamande	Chipolatas sauce échalote	Carbonade flamande	Carbonade flamande	Carbonade flamande				
	Pommes de terre rissolées - Carottes confites	Chou blanc au beurre - Pommes de terre dorées au beurre	Pommes de terre rissolées - Carottes confites	Pommes de terre rissolées - Carottes confites	Pommes de terre rissolées - Carottes confites				
	Cantadou - Beurre	Cantadou - Beurre	Gouda sans sel - Beurre	Cantadou - Beurre	Gouda sans sel - Beurre				
	Compote de pommes	Fromage blanc confiture	Compote de pommes	Compote de pommes sans sucre	Compote de pommes sans sucre				
Dimanche	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Crème de volaille	Purée - MENU A			
	Terrine de lapin et condiments	Feuilleté poireaux et poulet	Poireaux vinaigrette	Terrine de lapin et condiments	Poireaux vinaigrette				
	Rôti de veau sauce champignons	Sauté d'agneau à l'ail	Rôti de veau sauce champignons	Rôti de veau sauce champignons	Rôti de veau sauce champignons				
	Pommes de terre salardaises - Endives	Mitonnée de flageolets - Tomate	Pommes de terre salardaises - Endives	Pommes de terre salardaises - Endives	Pommes de terre salardaises - Endives				
	Saint Nectaire - Beurre	Saint Nectaire - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre	Saint Nectaire - Beurre	Saint Paulin sans sel - Beurre				
	Galettes des Rois	Galettes des Rois	Galettes des Rois	Pâtisserie régime	Pâtisserie régime				
						Purée - MENU B			